

NŐI SZOLGÁLATOK KIEMELT NAPJA

2025. június 14.

PRÉDIKÁCIÓ

A lélek sóvárgása

Írta: Nancy Cabrera

1. SZEMINÁRIUM

A lélek sóvárgása: Krisztusban való beteljesülés megtalálása

Írta: by Nancy Cabrera

2. SZEMINÁRIUM

Mestermű készülőben

Írta: Mary Ellen Winegardner



Ezt a prédikációs anyagot a Hetednap Adventista Egyház
Generál Konferenciájának Női Szolgálatok Osztálya készítette
www.women.adventist.org
Email: womensministries@gc.adventist.org



2025. március 27.

Kedves Testvérnők!

A Női Szolgálatok Kiemelt Napjának témája: „A lélek sóvárgása”. A prédikáció és az első szeminárium, amelyet Nancy Cabrera, a Generál Konferencia egyik alkalmazottja (bérszámfejtő) írt, jelentős valóságra mutat rá, mégpedig arra, hogy mi vagyunk Isten szeretett gyöngyszemei. Ennek ellenére nem találunk nyugalmat lelkünknek, ha nem ragaszkodunk Jézushoz, és nem találjuk meg az identitásunkat, a célunkat és elégedettségünket az Ővele való kapcsolatunkban.

A második szeminárium, a „Készülő remekmű, gyöngyszem” címmel, amelyet Mary Ellen Winegardner, a Generál Konferencia egyik jogi asszisztense írt, folytatja ezt a témát. Ugyanakkor emlékeztet bennünket arra, hogy Isten mindig befejezi azt a folyamatot, amelyet elkezdett rajtunk. Mindkét szeminárium minden nő számára releváns gyakorlati alkalmazásokat kínál.

A Szerzők arra hívnak bennünket, hogy töltsünk minőségi időt Istennel, mélyítsük el kapcsolatunkat Vele. Ismerjük meg célunkat és Istentől kapott ajándékainkat. Találjuk meg azt a megelégedést, amelyre lelkünk vágyik.

„Jézus így válaszolt neki: 'Aki ebből a vízből iszik, ismét megszomjazik, de aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki, soha többé meg nem szomjazik, mert örök életre buzgó víz forrásává lesz benne' (János 4:13-14).

Bárcsak ez az ígéret valóra válna az életetekben!

Szeretettel és imádsággal,

Galina Stele

igazgató

Generál Konferencia

Női Szolgálatok Intézmény

Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék.....	3
A Szerzőkről.....	<i>Hiba! A könyvjelző nem létezik.</i>
Szentírás hivatkozás.....	<i>Hiba! A könyvjelző nem létezik.</i>
Istentiszteleti program	<i>Hiba! A könyvjelző nem létezik.</i>
Gyermektörténet	
Prédikáció	
1. Szeminárium	10
2. Szeminárium	13
2. Szeminárium. Kézműves utasítások	25

A SZERZŐKRŐL

Nancy Cabrera Jézus tenyerén hordott barátja. Nyolc éves korában Nancy az életét megváltoztató diagnózissal szembesült, amely azzal fenyegette őt, hogy végleg megnémul. Azonban Isten beavatkozása folytán csodálatos módon meggyógyult. Hálából Nancy megfogadta az Úrnak, hogy a hangját és tehetségét Isten dicsőítésére használja. Tizenöt éves kora óta lelkesen osztja meg a Jó Hírt szerte a világon. Nancy nemzetközi előadó, szerző és podcast-műsorvezető, aki a nők szerepvállalásának törekvésével foglalkozik. Oktatási és üzleti adminisztrációs oklevéllel rendelkezik; vezetéselmélet, egészségügyi coaching és növényi alapú táplálkozási tanúsítványokat szerzett; jelenleg vezetésstudományból mesteri tanulmányokat folytat. Nancy a világszéles Hetednap Adventista Egyház Generál Konferenciájának egyik bérszámfejtő munkatársa. Küldetésének tartja, hogy inspirálja és képessé tegye a nőket, hogy a szeretet, az öröm, a gyógyulás és Isten dicsőségére való reménységgel éljenek.

Mary Ellen Winegardner az Amerika-közi Divízióban született misszionárius szülők gyermekeként. Tíz évig bírósági riporterként dolgozott. Majd három gyermek édesanyja lett, akikkel otthon tanult, és akik már felnőttek. Ezután segített férjének az ügyvédi karrierjében. Mielőtt teljes idejű szolgálatba kezdett volna – lelkipásztorkodott Dallasban, később a Dél-nyugati Adventista Egyetem kampuszán található Keene gyülekezet vezető lelkészénje lett és a tanítványság igazgatójaként szolgált ott. Jelenleg jogi asszisztens a Generál Konferencián. Hűségesen szereti férjét és családját, az imádkozásban és a Biblia tanulmányozásában örömet leli, kedveli a régiségeket és a természetet.

SZENTÍRÁS HIVATKOZÁS

Biblia. Magyar Bibliatársulat, Budapest, 2010.

Istentiszteleti program

Javaslat az Istentiszteleti formához

Kezdő ima:

Alapige: **Efézus 2:10**

„Mert az ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.”

Kezdő ének: 339:1-3: *„Úr Isten, vonjad szívemet...”*

Lelkészi imádság

Gyermektörténet

„Lili sóvárgása”

Adakozásra hívás

Különleges zene vagy énekszám

PRÉDIKÁCIÓ

„A lélek sóvárgása”

Befejező ének: 15:1-3. *„A jóság Urát áldom én, és dicséretét zengem...”*

Záró imádság:

—VÉGE—

Lili sóvárgása

A SZÍVÜNK VÁGYIK ISTENRE

Írta: Nancy Cabrera

Bibliaszöveg: Efézus 2:10

„Mert az ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.”

Egy napsütéses napon Lili nagymamája, Grace észrevette, hogy Lili kissé szomorúnak tűnik.

– Mi a baj, kedvesem? – kérdezte szelíden Grace nagymama.

– Nem tudom, nagymama – válaszolta Lili. „Megvan mindenem, amire szükségem van, de a szívem üres.

Grace nagymama mosolyogva így szólt: „Hadd mondjak el egy történetet a Bibliából, ami segíthet megérteni a helyzetet.”

„Réges-régen élt egy Pál nevű ember, aki levelet írt az efézusiaknak. Levelében ezt mondta: „Mert az ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk” (Efézus 2:10). Ezt a levelet görög nyelven írta, és a teremtés szót használta benne. Az „Isten alkotása, remeke” azt jelenti, hogy nagyon különleges módon teremtett meg bennünket, mint egy gyönyörű műalkotás, egy szép festmény vagy egy szép kivitelű szobor, ami azt jelenti, hogy mindannyian különlegesek vagyunk, mindenkinek van egy célja, amelyet Istentől kapott.

Lili szeme elkerekedett a kíváncsiságtól.

– Ez azt jelenti, hogy nekem is különleges célom van? – kérdezte.

– Igen, kedvesem – válaszolta Grace nagymama. „Isten egyedivé tett, és csodálatos tervei vannak veled. De ahhoz, hogy megértsd ezeket a terveket, jobban meg kell ismerned Őt.”

– Hogyan ismerhetem meg jobban Őt? – kérdezte lelkesen Lili.

– Úgy, hogy időt töltesz vele – magyarázta Grace nagymama. „Ahogyan a barátaiddal töltesz időt, hogy jobban megismerd őket, úgy tölthetsz időt Istennel az imádság által, a Biblia olvasásával, és beszélhetsz neki a napodról. Jézus azt mondta: „Én vagyok a szőlőtő, ti vagytok a szőlővesszők: aki énbennem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni” (János 15:5). Ez azt jelenti, hogy amikor szívünk teljes lesz Jézus közelében, akkor boldogok leszünk.”

Lili elgondolkodott ezen, és úgy döntött, hogy kipróbálja. Minden reggel felolvasott egy bibliai történetet, imádkozott, és beszélt Istennek a napjáról. Még egy kis naplót is elővett, ahová feljegyezte a gondolatait és imáit.

Ahogy teltek a napok, Lili valami csodálatos dolgot vett észre. Az üresség kezdett eltűnni a szívéből. Boldogabbnak, békésebbnek és felszabadultabbnak érezte magát. Azt is felfedezte, hogy szeret másokon segíteni, és elmondani, megosztani Isten szeretetét a barátaival.

Egy nap Lili azt mondta Grace nagyinak: „Azt hiszem, most már értem. A szívem Istenre és az Ő szeretetére vágyott. Most, hogy időt töltök Vele, sokkal jobban érzem magam!”

Grace nagymama megölelte Lilit, és így válaszolt: „Így van, drágám. Ha tudjuk, hogy kik vagyunk Krisztusban, időt töltünk Vele és úgy élünk, hogy követjük Őt, szívünk tele lesz boldogsággal. Ne feledd, te Isten teremtménye vagy, és Ő nagyon szeret téged!”

És ettől a naptól kezdve Lili Istennel való kapcsolata tovább fejlődött, mindig emlékezett arra, hogy ő Isten különleges teremtménye, akinek rendkívüli célja van.

— Vége a történetnek —

A lélek sóvárgása

Írta: Nancy Cabrera

Alapige: Efézus 2:10

„Mert az ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.”

BEVEZETÉS

Emeld fel a kezed, ha néha vágyakozol valamire! Mi a helyzet a csokoládé, a fagyalt vagy a pizza utáni vágyakkal? A táplálkozás világában a sóvárgás nem rossz dolog; ezek fontos üzenetek, amelyek azt mondják nekünk, hogy testünknek odafigyelésre van szüksége. Az emberi tapasztalat része a sóvárgás, a vágy. Ahogy a testünk vágyik bizonyos ételek után, a lelkünkben is vannak vágyak, amelyekre oda kell figyelni. Mire vágyik a lelked életed mostani időszakában?

Talán bizonytalansággal nézünk szembe a jövővel, a stresszel, az egészségügyi válsággal, a szorongással, a pénzügyi nehézségekkel vagy a kapcsolataink problémáival. Különbő dolgokkal próbálunk menekülni előle, eltitkolni vagy szórakoztatni érzéseinket, például étellel, pénzzel, munkával vagy elfoglaltsággal; de a gyorsételekhez hasonlóan ezek után is kimerülnek, bűnösnek és üresnek érezzük magunkat.

Isten Igéjében három értékes leckét találunk ahhoz, hogy ne csak lelkünk vágyait elégítsük ki, hanem céltudatos életet éljünk Isten dicsőségére! A három én-nek nevezzük azokat. Minden lecke i-betűvel kezdődik.

HÁROM “I” KEZDŐBETŰS SZÓ

1. IDENTITÁS

Ki vagyok én?

Vannak, akik azt hiszik, hogy Kálvin János azt mondta: „Az önismeret nélkül nincs Isten ismerete. Isten ismerete nélkül nincs önismeret.” Ez azt jelenti, hogy annak megértése, hogy kik vagyunk, szorosan kapcsolódik ahhoz, hogy megértsük, kicsoda Isten.

Ki vagy te?

Kik vagyunk mi? Pál apostol így válaszol: **„Mert az ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.”** (Efézus 2:10). Görögül a „kidolgozás” szó „mesterművet vagy verset” jelent. Isten mesterműve, alkotása vagy, Krisztus Jézusban teremtett lény! Egy sikerorientált kultúrában gyakran arra ösztönöznek bennünket, hogy megtaláljuk identitásunkat és értékünket az eredményekben, a státuszban, a hírnévben, a tetszésben, a kapcsolatokban, a termelékenységben, a ruházat méretében vagy a skálán lévő számokban. És bár a szerepek és kategóriák némi stabilitást tesznek lehetővé, amikor ezek a dolgok megváltoznak, akkor egzisztenciális válság következik be, és újra felszínre kerülnek az identitásunkkal és az értékünkkel kapcsolatos kérdések. Isten ma arra hív téged, hogy az értékedet Jézus Krisztusra építsd, a Teremtőnk, a Megváltónk és a Legjobb Barátunk szilárd alapjára.

2. INTIMITÁS (MEGHITTÉS)

„Kapcsolatra épülő” társadalmunkban még mindig sokan szenvednek depressziótól és magánytól. A lelked kapcsolatra vágyik?

Jézus mondja: *„Én vagyok a szőlőtő, ti vagytok a szőlővesszők: aki énbenem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni”* (János 15:5).

A „marad” szó, görög ige jelentése „helyben maradni, állandóan jelen lenni”.
Hogyan maradhatunk Jézusban?

Mindig keresd az Ő jelenlétét! (Máté 6:33) – Tedd Isten keresését első helyre a mindennapi életedbe!

Higgy az ígéreteiben! (János 15:7) – Bízz azokban az ígéretekben, amelyeket Isten tett neked!

Meghitten járj Vele! (János 15:4) – Alakíts ki szoros, személyes kapcsolatot Jézussal!

Támaszkodj az Ő erejére! (2Korinthus 12:9) – Bízz Isten erejében a gyengeséged idején!

Tarts ki a hitben! (Zsidók 10:23) – Maradj szilárdan hitedben, még a nehéz időkben is.

Mint ágak, szükségünk van a teljes üresség időszakaira, hogy erős és mély kapcsolatot építsünk ki a szőlőtővel, hogy emlékezzünk arra, kicsoda Isten, és megengedjük, hogy Isten legyen az életünkben. A Vele való egyedüllétünk során, amikor megtapasztaljuk jelenlétét az Ő Igéjén keresztül, kezdjük elég biztonságban érezni magunkat ahhoz, hogy gyógyulást, erőt, reményt, békét és bölcsességet találjunk.

Amikor Jézus úgy döntött, hogy meglátogatja Mártát és Máriát, Márta az előkészületekkel volt elfoglalva, de Mária úgy döntött, hogy leül Jézus lábaihoz és hallgatja őt. Jézus ezt mondta: „*Márta, Márta, sok mindenért aggodsz és nyugtalanokodsz, pedig kevésre van szükség, valójában csak egyre, Mária a jó részt választotta, amelyet nem vehetnek el tőle*” (Lukács 10:41-42).

Mi volt az az „egy dolog”, amire Mártának szüksége volt? Nézzük meg, mit mond Ellen G. White a *Jézus élete* című könyvben! Az „egy dolog”, melyre Mártának szüksége volt, a csendes, odaadó lelkület és a mélysegebb vágyakozás a jövővel, a halhatatlan élettel kapcsolatos ismeretek után, valamint a lelki előrehaladáshoz szükséges kegyelem után. Kevésbé kellett (volna) aggodnia a mulandó dolgok miatt, s többet törődni a maradandókkal.”¹

3. (INTENTION) – SZÁNDÉK, AKARAT, CÉLKITŰZÉS

Miután megtapasztaltuk az Istennel való meghittséget, a lelkünk olyan meglepedést talál, hogy elkezdünk tudatosan és értelmesen élni. Efézus 2:10 arra emlékeztet bennünket, hogy Isten alkotásai vagyunk „*akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.*” A keresztény örökség nem csupán arról szól, hogy mit hagyunk hátra, hanem arról, hogyan élünk ma. Te vagy Isten örökkévaló királyságának misszionáriusa és nagykövete.

Mi a te örökséged?

Nancy, családja elsőszülöttjeként olyan otthonban nőtt fel, amely tele volt bántalmazással, erőszakkal és ellenségeskedéssel. Négy éves volt, amikor olyan súlyosan megverte az apja, hogy vérzett a teste.

Nancy, édesanyja mellett, ahogy nőtt fel, tanúja volt apja fizikai és érzelmi bántalmazásának, amit elszenvetett. Nancy csak a tanév végén érezte magát „szeretve és megbecsülve”, amikor kitüntetéses diákként végzett.

Nyolc évesen Nancy-t szörnyű betegséggel diagnosztizáltak, esetleg megnémulhat. Könnyes szemekkel kiáltott az Úrhoz gyógyulásért. Két éven át tartó – természetes gyógymódokkal végzett – kezelés után Isten helyreállította egészségét. Nancy megígérte, hogy hangját Isten szolgálatára és a jó hír megosztására szenteli. Tizenöt évesen kezdett el prédikálni, és azóta is tudatosan él, megosztja a jó hírt.

Felnőttként Nancy traumákkal, bizonytalanságokkal, félelemmel és mély érzelmi sebekkel küszködött. A méltatlanság érzése és az alacsony önbecsülés arra készítette, hogy állandóan a sikerre, az összetartozásra, az eredményekre, a felületes szerelemre és a külső érvényesítésre törekedjen. De egy napon Nancy felfedezte Efézus 2:10 életet megváltoztató igazságát, amely iránytűvé vált életében. Jézus mesterműveként Nancy végre megtapasztalta a gyógyulást, az igaz szeretetet, a békét, az örömet, a növekedést, a megújulást és a célt Jézus Krisztusban, hite szerzőjében és bevégzőjében. Isten kegyelméből Nancy nemzetközi előadó, szerző és podcast-műsorvezető, az Úrnak szolgál a világegyház központjában. Élete még mindig nem tökéletes, de halad előre. Továbbra is bízik abban a drága ígértben, hogy ha hűséges marad, aki elkezdte benne a jó munkát „*elvégezni a Jézus Krisztus napjára*” (Filippi 1:6).

¹ Ellen G. White: *Jézus élete*. Advent Kiadó, Budapest, 1993, 442. o.

KÖVETKEZTETÉS

Amikor tudatosan szándékosan keressük, átadjuk magunkat neki és szeretjük Jézust teljes szívünkkel és elménkkel, akkor lelkünk mélyebb és tartalmasabb vágyakozást fog tapasztalni. Mózes éppen az Isten iránti vágyakozást fejezte ki, amikor így szólt: „*Mutasd meg nekem dicsőségedet*” (2Mózes 33:18). Micsoda értékes vágyakozás!

„Az Úr eddig minden kérését teljesítette. Ekkor olyan kéréssel fordult az Úrhoz, amilyen kérést emberi lény eddig még sohasem kért: 'Kérlek, mutasd meg nékem a te dicsőségedet' (2Mózes 33:18).”²

Az Úr bátorítóan így szólt: „*Megnyugtat téged, ha az orcám megy veled*?” (2Mózes 33:14). Ellen White megállapítja: „Semmilyen földi hatalom vagy ügyesség, tudás nem pótolhatja Isten állandó jelenlétét.”³

Amikor megértjük identitásunkat Krisztusban, meghittsége törekszünk Vele, és tudatosan élünk. Betöltjük lelkünk sóvárgását és Istent dicsőítő életet élünk.

Szeretteim, többre vagytok teremtve, mint egyszerűen túlélni és létezni. Istentől jövő küldetésed és elhívásod van. Mielőtt az anyaméhben formálódtál volna, kiválasztott téged, hogy tegyél bizonyosságot Isten kegyelmének és üdvösségének örömhíreről ennek a szenvedő világnak.

FELHÍVÁS CSELEKVÉSRE

Emeld fel a kezét, ha kész vagy átadni a lelked minden vágyát Istennek!

ZÁRÓ IMA

Mennyei Atyánk! Kérünk, segíts, hogy Jézus legyen a lelkünk vágyainak igazi Forrása. Hadd találjunk meg Jézusban önmagunkat, az igazi kapcsolatot és szándékot arra, hogy szeretetének és kegyelmének csatornáivá váljunk! Ámen.

—Vége a prédikációnak—

² Ellen G. White: Pátriárkák és próféták. Advent Kiadó, Budapest, 1993, 285. o.

³ Ellen G. White: Uo., 286. o.

Szeminárium 1

A lélek sóvárgása

BETELJESEDÉS KRISZTUSBAN

Készítette: Nancy Cabrera

„Mert az ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.”

Efézus 2:10

UTASÍTÁSOK A MŰHELY VEZETŐJÉNEK

Mielőtt elkezdenéd, kérd meg a résztvevőket, hogy alkossanak legalább háromfős csoportokat! A legjobb, ha körben vagy egy asztal körül ülnek. Vetítsd ki a kérdéseket a képernyőre, vagy nyomtass ki egy külön dokumentumot a kérdésekre, és oszd ki mindegyik résztvevőnek!

CÉLKITŰZÉS

Segíteni a résztvevőknek megérteni és alkalmazni az identitás, az intimitás és a szándék alapelveit a mindennapi életükben: Ez mélyebb kapcsolathoz vezet Istennel és egy céltudatosabb élethez.

IDŐTARTAM

2–3 óra

SZÜKSÉGES ANYAGOK

- Bibliák
- Jegyzetfüzetek és tollak
- Projektor és vászon (prezentációkhoz)
- Szórolapok a főbb pontokkal és a megvitatandó kérdésekkel
- Üdítők (opcionális)

VÁZLAT

1. Üdvözlés és bemutatkozás (15 perc)

• **Kezdő ima:** Kezdjük egy imával, amelyben Isten jelenlétét és vezetését kérjük!

• **Különleges tevékenység:** Kérjük meg a résztvevőket, hogy mutatkozzanak be, és osszanak meg egy dolgot, amire vágnak (pl. kedvenc étel, hobbi stb.)! Ez segít előkészíteni a helyet a lélek mélyebb akarátának, vágyainak a megvitatásához.

2. Foglalkozás 1: Önazonosság (30 perc)

Prezentáció: Magyarázd el a Krisztusban való azonosság fogalmát Efézus 2:10 verse alapján: „Mert az ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.” Hangsúlyozd ki, hogy Isten csodálatos alkotásai, teremtményei vagyunk, akiket jó cselekedetekre teremtett!

- **Interaktív tevékenység:**

- **“Ki vagyok én?” Feladat:** Adj egy munkalapot a résztvevőknek, amelyen elgondolkodhatnak és leírhatják az érzett identitásukat, és azt, hogy szerintük Isten hogyan látja őket!

Megbeszélendő kérdések: Kis csoportokban beszéljétek meg, hogy a Krisztusban való identitás megértése, hogyan befolyásolhatja a résztvevők életét.

3. Foglalkozás 2: *Intimitás* (30 perc)

Prezentáció: Beszéljétek meg az Istennel való bensőséges kapcsolat fontosságát János 15:5 versének segítségével: *„Én vagyok a szőlőtő, ti vagytok a szőlővesszők: aki énbenem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni”.*

- Magyarázd el a Krisztusban maradás fogalmát és a Vele való szoros kapcsolat előnyeit!

- **Interaktív tevékenység:**

- **MHBBT mozaikszó:** Mutasd be az MHBBT betűszót (**M**indig keresd az **Ő** jelenlétét, **H**iggy az **Ő** ígéreteiben!, **B**ensőségesen járj **V**ele!, **B**ízz az **Ő** erejében!, **T**arts ki a hitben!). Adj gyakorlati példákat mindegyik ponthoz!
- **Séta ima:** Szervezz egy rövid imatúrát, ahol a résztvevők csendes imában elmélkedhetnek az Istennel való kapcsolatukról!

SZÜNET (15 perc)

- Biztosíts üdítőitalokat és tedd lehetővé a résztvevők számára a barátkozást és a kikapcsolódást.

4. Foglalkozás 3: *Szándék* (30 perc)

Prezentáció: Magyarázd el az Istennek szánt tudatos élet fogalmát Efézus 2:10 versének segítségével: *„Mert az ő alkotása vagyunk, akiket Krisztus Jézusban jó cselekedetekre teremtett, amelyeket előre elkészített Isten, hogy azok szerint éljünk.”*

Mondd el Nancy történetét a prédikációból, példát arra vonatkozóan, hogyan élhetünk céltudatosan, a kihívások ellenére!

- **Interaktív tevékenység:**

- **Örökség tükröződése:** Kérd meg a résztvevőket, írják le, hogy milyen örökséget szeretnének, és hogyan élhetnek tudatosan ennek elérése érdekében!
- **MEGBESZÉLENDŐ KÉRDÉSEK:** Bátorítsd a résztvevőket, hogy osszák meg gondolataikat, és beszéljék meg azokat a gyakorlati lépéseket, amelyeket azért tehetnek, hogy tudatosan Istennek éljenek!

5. Következtetés és cselekvésre való felhívás (15 perc)

- **Összefoglalás:** Foglald össze e három kifejezést: az identitást, a bensőséges kapcsolatot és a szándékot, akaratot!
- **Cselekvésre ösztönzés:** Kérd meg a résztvevőket, hogy kötelezzék el életüket ezen alapelvek alkalmazása mellett! Bátorítsd őket, hogy emeljék fel a kezüket, ha Ielkük vágyait Istennek akarják átadni!
- **Záró imádság:** Imádkozzunk Isten vezetéséért és erejéért, miközben a résztvevők igyekeznek megélni Krisztusban való identitásukat, bensőséges kapcsolatukat és szándékukat.

6. Kérdések és válaszok, valamint közösségi tapasztalatok (30 perc)

- **Nyitott alkalom :** Hagyjatok időt a résztvevőknek, hogy kérdéseket tegyenek fel és megosszák gondolataikat!
- **Közösségépítés:** Ösztönözd a résztvevőket, hogy vegyék fel a kapcsolatot egymással és segítsék egymást.

KIEMELKEDŐ ANYAGOK:

- **A főbb pontok összefoglalása:** Készíts egy összefoglaló anyagot a szeminárium főbb pontjairól.
- **Megbeszélendő kérdések:** Tegyél fel kérdéseket a további reflexióhoz és a csoportos megbeszéléshez.
- **MHBBT mozaikszó:** Készítsen egy kiosztható anyagot az MHBBT betűszóval és gyakorlati példákkal.

TOVÁBBI GYAKORLATOK:

- **Támogató csoportok:** Bátorítsd a résztvevőket, hogy alakítsanak kisebb támogató csoportokat, hogy folytathassák a tanult alapelvek megvitatását és alkalmazását.
- **Háttéranyagok:** Biztosíts további anyagokat, például könyveket, podcastokat és bibliatanulmányozási útmutatókat, hogy segítsék a résztvevőket a hitükben való növekedésben.

— Vége az 1 szemináriumnak —

Szeminárium 2

Mestermű készülőben

Írta: Mary Ellen Winegardner

ÜDVÖZLÜNK

Üdvözlünk a „Mestermű készülőben” című szemináriumon! Ma arról fogunk beszélni, hogy Isten csodálatos remekművé teremtett bennünket majd arról, hogy mi a szerepünk ebben a folyamatban. Lesznek előadások, csoportos beszélgetések és kreatív tevékenységek. Kezdjük imádsággal, miközben meghívjuk a hogy legyen velünk a Szentlélek, és segítsen többet megtudni Róla.

ISTEN, A TEREMTŐ

A férjemmel nemrég költöztünk Texasból Marylandbe. Texasban nagyon meleg van, és ahhoz, hogy virágok legyenek a kertben, folyamatosan öntözni kell azokat, különben elhervadnak és elpusztulnak a nyári hőségben. Novemberben vettük a házunkat Marylandben, amikor a tél közeledett. Így az udvarunk sivárnak tűnt, az üres föld és a kopasz fák látványával. De, amikor eljött a tavasz, hirtelen színek özönlöttek ki a kertünkbe: Először a sárga nárciszok és a lila krókusz virágok nyíltak. Aztán a piros és sárga tulipánok és a rózsaszínben virágzó fák mutatták meg szépségüket. Mindennap „körbesétáltunk a kertben”, hogy megnézzük, milyen új virágok nyíltak aznap. Még a férjem is, aki nem szerette úgy a virágokat, mint én, izgatottan várta ezeket a kerti sétákat. Lefényképezte az újonnan nyílt virágokat, hogy elküldje a gyerekeinknek. A virágokat nézve ámultam a Teremtő művészi teremtésének láttán.

A Biblia első verséből láthatjuk, hogy Isten a Teremtő. „Kezdetben teremtette Isten a mennyet és a földet” (1 Mózes 1:1). Tudjuk, hogy Ő teremtette a világ szépségét; látjuk és tapasztaljuk az Ő rendkívüli hatalmát. A Google keresési eredményei szerint 250 000 és 400 000 közötti virágos növényfaj létezik, amelyek mindegyike egyedi és megkülönböztethető alakjában, méretében és színében.

De még ennél is félelmetes vagy lenyűgözőbb Istennek az ember megteremtése. A Teremtés könyvében, Mózes 1:27-ben azt látjuk, hogy Isten a saját képére teremtette Ádámot és Évát. Zsoltárok 139:13–16-ban pedig azt fedezhetjük fel, hogy a Teremtő Isten becses gondot fordít arra, hogy mindannyiunkat megteremtson. A Revideált Új Fordítás így adja vissza ezt:

Te alkottad veséimet
te formáltál anyám méhében.
Magasztallak téged,
mert félelmetes vagy és csodálatos;
Csontjaim nem voltak rejtve előtted,
amikor titkon formálódtam,
mintha a föld mélyén képződtem volna.
Alaktalan testem már látták szemeid;
könyvedben minden meg volt írva,
a napok is, amelyeket nekem szántál,
bár még egy sem volt meg belőlük.

Ha asztalnál ültök, a két csoportkérdést a kiscsoportban beszéljétek meg! Ha résztvevőként ültök, akkor két-három fős csoportokra osszátok egymást, hogy megvitassátok a kérdéseket!

MEGBESZÉLENDŐ KÉRDÉSEK:

1. Hogyan látod Isten teremtő erejét magad körül a mindennapi életben?
2. Isten szerető kreativitással teremtett minket. Hogyan változtatná meg ennek tudata azt, ahogyan önmagunkat látjuk, és ahogyan mindennapjainkat éljük?

A TEREMTETT LÉNY

Mindannyian bűnös világba születünk. Nem számít, hány éves vagy most, lehetséges, hogy nem érzed úgy, hogy mily nagy szeretettel teremtettek téged. Sőt, lehetnek itt ma olyan nők is, akik nem érzik úgy, hogy a 139. zsoltár szövege róluk szól. Lehet, hogy nem érzik magukat „csodálatosan megalkotottnak”. Amikor azt hallják, hogy ők Isten „remekművei”, azt gondolják: „Nos, ez rám nem vonatkozik. Ez mindenki másra inkább érvényes.”

Egyik gyülekezeti tag (Cordell Vanhooze), aki tudta, hogy szeretem a természet szépségeit. Gyakran odajött hozzám az Istentisztelet után, és gyönyörű drágaköveket mutatott nekem, amiket talált és szépen csiszolt köveket, azért, hogy kiállítsa azokat és odaadja a barátainak. Egyik nap megkérdeztem tőle, hol találta meg azokat. Ezt válaszolta: Elmegy keresni és mindig talál ilyen egyszerűnek tűnő köveket. Valószínűleg te és én elsétáltunk volna mellettük. Fakónak és porosnak tűnnek. De ő ezeket az egyszerű köveket elviszi a műhelyébe és elkezd rajtuk dolgozni. Több szerszáma van és tudja, mit kell tennie a kövekkel. Ha például talál egy geóda követ, egy speciális fűrésszel felvágja azt. S izgatottan várja, hogy meglássa, mi van benne. A geódák üregei kristályokkal vagy más ásványi anyagokkal vannak kibélelve, amelyek csillognak és tele vannak gyönyörű színekkel. Soha nem hinnéd el, hogy ezek az egyszerű kövek micsoda szépséget rejlhetnek.

De mivel ő szakértő, tudja, hogyan találja meg azokat és ismeri a megfelelő eszközöket a kövek szépségének megteremtéséhez. Lemossa azokat; megforgatja kőpohárban; és ha egy bizonyos formára akarja alakítani azokat, szépen megcsiszolja és polírozza. Mindezek a műveletek kiemelik a drágakövek csillogását, a fényét és a szépségét.

2Kronika 16:9 versében ezt olvassuk: „Mert az Úr szemei áttekintik az egész földet, és ő megmutatja erejét azoknak, akik tiszta szívvel az övéi.” Nem számít, min mentünk keresztül, Ő az, Aki ismeri szívünket, és hajlandó elvinni minket a Műhelyébe, hogy a megfelelő eszközöket – tapasztalatokat, áldásokat, nehézségeket és megpróbáltatásokat – felhasználva szép szívet és életet teremtsen bennünk.

1. CSOPORTFELADAT – BÁTORÍTÓ KÖVEK

(Ha a hölgyek az asztaloknál ülnek, kérd meg őket, hogy nyissák ki az ajándékcscskót, amiben a kézműveskedéshez szükséges kellékek találhatók. Ha kevés az idő, kérd meg őket, hogy a festés közben beszéljék meg a kérdéseket.)

CSOPORTOS MEBESZÉLENDŐ KÉRDÉSEK:

1. Mikor történt valami apróság, ami feldobta a napodat, és változást hozott az életedben?
2. Láttál már valakit, aki teljesen megváltozott, annyira, hogy még az arca is megszépült, amikor átadta magát Istennek?
3. Szerinted lehetséges, hogy Isten ezt megtegye az életedben – még akkor is, ha már régóta ismered Őt?

Ahogy ebben a tevékenységben is láthattátok, a kő átalakult egy egyszerű kőből, amely mellett bárki elsétált volna. Azonban a művész munkájának köszönhetően valami olyasmivé vált, amit ha valaki feleml,

akkor megcsodál és vidám lesz tőle. Kérj meg mindenkit, hogy vigye haza a köveit, és helyezze azokat olyan helyre, például egy járda, ösvény vagy parkoló közelébe, ahol valaki megtalálja azokat. Imádkozzatok, hogy akinek meg kell találnia ezeket, az valamilyen módon lelki felemelkedést vagy bátorítást kapjon!

Néhányan közületek ezt mondhatják: „Minden, amit ma hallottam, csodálatosan hangzik, de ti nem ismertek engem. Keresztény voltam, de oly sok minden történt meg az életemben. Olyan nehéz gyermekkorom volt...” vagy erre gondol: „Sok rossz döntést hoztam az életemben, és emiatt büntudatot és szégyent érzek magamban. Követem Istent, ám még mindig érzem azoknak a dolgoknak a hatását életemben.” Vagy csak egyszerűen így érzi: „Sok minden történt velem, és sok mindenben nem is volt választásom.”

Tudtad, hogy a Bibliában szerepelnek olyan nők, akik ugyanezt mondhatták/gondolhatták volna?

Olvashatunk egy olyan bibliai személyről, akinek minden jogalapja meglehetett arra, hogy „alacsonyabb rendűnek” érezze magát. Ruth könyvében megismerkedünk a könyv névadójával, aki Moáb földjén nőtt fel. A moábiták Izrael ellenségei voltak. Bálványimádók. Ruth azonban azért találkozott Mahlónnal, mert családja Izraelből Moábra jött, hogy elmeneküljön az éhínség elől. Ruth feleségül ment Mahlónhoz, és ennek az izraelita családnak a részévé vált. Ám ezután tragédia sújtotta a családot. Először az apósa halt meg. Egy idő után a sógora és a férje is meghalt. Annyi gyász érte a család asszonyait! Amikor Naomi úgy döntött, hogy visszatér otthonába, Ruthnak két lehetősége volt: a szüleinél és népénél, a moábitáknál marad, vagy az ellenségeik, az izraeliták földjére megy. Ruth úgy döntött, elmegy és támogatja Naomit, idegen földre utazik, ahol valóban „alacsonyabb rendűnek” érezte magát a többiekénél. Az emberek „Ruthnak, a moábitának” nevezték őt az elején, és ezt az ellenséges státuszát a nevéhez kötötték. Milyen nehéz lehetett ez számára! Minden joga megvolt ahhoz, hogy „alacsonyabb rendűnek” érezze magát a többiekénél, és kitérjen az útjukból. De Isten munkálkodott a színfalak mögött. Miközben ő „alacsonyabb rendűnek” érezte magát, az Örökkévaló kidolgozta az életére vonatkozó tervét, mert később – tudta nélkül – létfontosságú szerepet fog játszani a mi megváltásunkban. Ruth úgy döntött, hogy hűséges marad Istenhez, még akkor is, amikor fogalma sem volt arról, hogy valamikor jobbra fordulnak-e a dolgok. Mégis, Isten az ő életének minden darabját kezében tartotta, összehangolta az eseményeket és gyönyörű mozaikot alkotott belőlük.

Józsue 2:1 versében egy másik nővel is találkozunk. Ráháb Jerikóban nőtt fel, egy olyan városban, amelyet a holdistenről neveztek el, akit imádtak. Jerikó népe Izrael ellensége volt. Nem ismerjük a történetét, mielőtt az izraelita kémekről olvastunk volna, de azt tudjuk, hogy akár özvegy lett és magát kellett eltartania, akár valami más történt vele, prostituált volt. Ez az egy szó jellemezte őt abban a társadalomban, akkoriban, és most is van ilyen. Látjuk, hogy egy olyan nő volt, aki nem ismerte az Igaz Istent, de felismerte Őt, amikor hallott a városába érkező izraelitákról. Segített a kémeknek azzal, hogy elrejtette őket, majd megkönnyítette a szökésüket. Nagyon merész és bátor döntést hozott, hogy egy olyan Istent kövessen, akit, akkor még nem ismert teljesen. Arra kérte a kémeket, hogy ne csak őt, hanem az egész családját is mentsék meg, amikor megtámadják Jerikót.

Nem gyakran beszélünk Ráháb életéről Jerikó bukása után, de ő és a családja szintén kívülállók, Izrael gyermekeinek „ellenségei” voltak. Nem lehetett könnyű a beilleszkedés, és nem tudjuk, hogyan fogadták őt és családját az izraeliták. De később, az Újszövetségben, a Zsidókhoz írt levél 11:31-ben hallunk felőle. A múltja benne élt, mivel így nevezték: „Ráháb, a prostituált”. Ez az utalás Ráhábra vonatkozóan éppen a hit fejezetében, a hit hőseinek listáján található. S ez elmondja nekünk, hogy hite erősített másokat is. És ő az egyik a két nő közül, akiket a hűségesekről szóló fejezetben megneveznek. Ruth és Ráháb, két nő, akik sok kihívással néztek szembe, tudták, milyen érzés kívülállónak és „alacsonyabb rendűnek” érezni magukat.

Nézzünk meg még egy tényt az életükről! Máté evangéliumának első fejezetében Jézusnak, a Messiás nemzetségtáblázata Ábrahámmal kezdődik. Hosszú a férfiak listája. Figyeljük meg az 5. verset! „Szalmón

fia volt Ráhábtól Bóáz, Bóáz fia Ruthól Óbéd, Óbéd fia Isai...”. Itt találjuk e két nő nevét: Ráháb és Ruth. Az első dolog, amit észrevehetünk, az, hogy mindketten elvesztették a nevükhöz fűződő jellegzetes kötődést. A Biblia nem mondja, hogy „Ruth, a moábita” vagy „Ráháb, a prostituált”. Ezek a nők Istent választották, Ő megváltotta őket, mellettük állt a nehéz életútjukon, s most a nevüket és új identitásukat itt találjuk ebben a fejezetben, mint kettőt abból az öt nőből, akiket – Máté felsorol – Jézus leszármazási vonalában szereplő összes férfi között említ.

Isten tudta, hogy kik ők, honnan jöttek, és min mentek keresztül. Mégis valami gyönyörűt, egy remekművet alkotott az életükből. Annak ellenére, hogy „alacsonyabb rendűek” voltak, különleges helyet foglalnak el Jézus őseinek történetében.

MEGBESZÉLENDŐ KÉRDÉSEK:

1. Válassz ki egyet ezek közül a nők közül a beszélgetéshez, vagy mindkettőt, ha van idő! Milyen döntéseket kellett meghozniuk, hogy Istenre bízzák a jövőjüket?
2. Mi tűnik fel számodra ezekben a nőkben?
3. Miért gondold, hogy Isten ezeket a nőket, és nem a „tökéletes” nőket választotta ki Jézus, a Messiás leszármazási vonalának részévé?

KINTSUGI (Diakép bemutatása)

Japánban van egy művészeti ág, amit *kintsuginak* hívnak. A művész fog valami törött tárgyat, például egy tálalt vagy egy teáskannát és a törött cserépdarabokat arannyal rakja össze. Ezt a tökéletlenségeink és hibáink elfogadási metaforájának tekintik. A Kintsugi Wellness című könyv szerzője, Candice Kumai szerint: „A japán művészet arra ösztönöz minket, hogy [meglássuk] a szépség lehetőségét a törött darabok újjáépítésében.” Azt is írja: „[Nem fogod] kiaknázni a benned rejlő összes lehetőséget, amíg át nem jutsz a nehéz időkön.”⁴

Tiffany Ayuda ezt mondja: „Néha a törött dolgok megjavítása során valójában valami egyedibbet, szebbet és ellenállóbbat hozunk létre.” Isten, a Mesteralkotó, eljön, elveszi a töröttségedet, és egy gyönyörű remekművet alkot az elmédből, a szívedből, az életedből. Ézsaiás 61:3 versében ezt olvassuk:

Hamu helyett fejdíszot adok
Sion gyászolóinak,
gyászfátyol helyett illatos olajat,
a csüggedés helyett örömeiket.
Igazság fáinak nevezik őket,
az ÚR ültetvényének: őt ékesítik.

2. CSOPORTFELADAT – TÖRÖTT DARABOK (Minden asztalhoz készíts elő egy ajándéktasakot vagy zsákot a kellékekkel!)

MEGBESZÉLENDŐ KÉRDÉSEK:

1. Miközben a mozaik darabjait illesztgetted össze, mit gondoltál arról, hogyan fogja Isten az életünk különböző darabkait összerakni egy gyönyörű képpé?
2. Ezen tevékenységen gondolkodva, el tudtál képzelni egy kész mozaikot, miközben csak néhány darabod volt?

⁴ Candice Kumai, *Kintsugi Wellness* quoted in Tiffany Ayuda, “How the Japanese Art of Kintsugi Can Help You Deal With Stressful Situations.”

3. Róma 8:28 kontextusában beszéljétek arról, miként emlékezhetünk arra, hogy a nehéz időkben Isten bizonyosan munkálkodik a törött darabjainkkal!
4. Hogyan segíthetünk valaki másnak, aki a saját töröttségével van elfoglalva, és nem tud ebből továbblépni?

KÉSZÜLŐ REMEKMŰ, GYÖNGYSZEM

Miközben látjuk, miként munkálkodik Isten, a Mesteralkotó azért, hogy újjáteremtsen minket, nézzük meg, milyen szerepet játszunk mi ebben az egész folyamatban.

ÁTADNI ISTENNEK AZ ÉLETÜNKET

Ha Zsoltárok 51:10 versét nézzük, ezt olvassuk: „*Tiszta szívet teremts bennem, oh Isten, és az erős lelket újítsd meg bennem.*” Ez nem olyasmi, amit csak egyszer teszünk meg, amikor befogadjuk Jézust az életünkbe. Ha mindennap újra neki szenteljük életünket, lehetővé tesszük, hogy Ő végezze el bennünk az újjáteremtésünk munkáját. Ellen G. White azt mondja: „Szenteld magad Istennek reggel; tedd ezt a legelső dologgá. Legyen imádságod: »Fogadj el engem, oh Uram, teljesen a tiedél. Minden tervemet a lábad elé teszem. Használj engem ma a te szolgálatodban! Maradj velem, és minden munkám általad történjen.«”⁵

Naponta meg kell hoznunk az első döntésünként. Így folytatja: „Ez egy mindennapi dolog. Minden reggel szenteld magad Istennek arra a napra! Add át Neki minden tervedet, hogy megvalósítsa vagy feladja azokat, ahogyan az Ő gondviselése mutatja! Így napról napra Isten kezébe adhatod életedet, és így életed egyre inkább Krisztus életére formálódik.”⁶ Ez az önátadás mindennap kezdetén megerősíti azt a döntésünket, hogy Ő velünk járjon egész nap. És beleegyezést ad neki arra, hogy elvégezze a munkáját, és egyre hasonlóbba tegyen minket Jézushoz.

MARADANDÓ

János 15:5: „*Én vagyok a szőlőtő, ti vagytok a szőlővesszők: aki én bennem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni.*” Ha megnézed a maradandó szót a szótárban, ez azt jelenti, hogy „stabil vagy rögzített állapotban marad.”⁷ Tehát Krisztusban maradni azt jelenti, hogy benne élünk, mozgunk és vagyunk. Nem időnként teremtünk kapcsolatot Vele, hanem kapcsolatban maradunk Vele. De hogyan tegyük ezt? Mindannyiunknak elfoglalt az élete, és egyszerre sok különböző szerepünk van! Lehetnek csecsemőink és kisgyermekünk, vagy idősebb gyerekeket viszünk iskolába, rohanunk dolgozni, gondoskodunk idősebb szülőkről, segítünk a gyülekezetben – oly sok különböző szerepünk van. Hogyan maradhatunk meg mindezek mellett?

Az egyik módja annak, hogy megmaradjunk Benne, az Ő Igéjének olvasása. János 8:31 verse így szól: „*Ha ti megmaradtok az én beszédemben, bizonytal az én tanítványaim vagytok.*” Hogyan tegyük ezt a gyakorlatban, amikor annyi tennivaló van egy napra? Íme néhány javaslat: írjunk bibliai verseket cetlikre, és ahol éppen házimunkát végzünk tegyük oda, elmélkedjünk ezeken a szavakon; olvassunk el egy áhítatot egyik csendes pillanatban; hallgassunk zsoltár énekeket; és ha tudsz több időt szakítani rá, akkor olvassunk át lassan egy bibliai könyvet. Jegyzeteljünk arról, amit tanulunk! Vannak időszakok egy nő életében, amikor kevesebb időnk van az Igéről való elmélkedésre; de lehet, hogy vagyunk olyan időszakban, amikor sokkal több időnk van.

⁵ Ellen G. White, *Steps to Christ* (Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association, 1892), 70.

⁶ Ellen G. White, *Steps to Christ*, 70.

⁷ *Merriam-Webster Dictionary*, “abide,” accessed April 16, 2025, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/abide>.

A Jézushoz vezető út c. könyvben ezt írja Ellen G. White: „Ne hallgassunk emberi véleményre a Szentírás tanait illetően, hanem kutassunk magunk Isten Szavában! Ha mások gondolkodnak helyettünk, akaraterőnk és képességeink megbénulnak. Nemesebb szellemi erőink elsatnyulnak, és elveszítik képességüket, ha nem összpontosítjuk azokat az elmélkedésre méltó gondolatkörökre. Az értelem bővül, ha a biblia jellemképeinek, tárgyköreinek kapcsolatait kutatja szöveget szöveghez lelkieket lelkiekhez mér. Semmi sem képes értelmünket jobban erősíteni, mint a Szentírás beható tanulmányozása. Nincs könyv, melynek tartalma olyan hathatósan emelné gondolatainkat, fejlesztené szellemi erőinket, mint a Biblia mély és nemesítő igazságaival. Ha Isten szavát úgy tanulmányoznánk, mint kellene, akkor magas fokú értelmet, lelki nemességet és jellemzilárdaságot láthatnánk az emberek között, amelyet ma nagyon ritkán látunk.”⁸

Azután így folytatja: “A Szentírás felületes olvasásából azonban kevés hasznunk less. Lehet, hogy valaki elejétől végéig elolvassa a Bibliát anélkül, hogy észrevenné rejtett szépségeit és megértené mélységes lelki kincseit. Egy-egy-íráshely alapos tanulmányozása, míg azt teljesen megérthetjük, amíg Isten üdv- és váltásgerterve tisztán áll előttünk, többet ér, mint sok fejezet gyors átolvasása, ha ezzel meghatározott célunk nincs, és belőlük nem vonunk le tanulságokat. Legyen a Biblia állandóan velünk! Olvassuk, valahányszor alkalom van rá, vessük szövegeit emlékezetünkbe! Ha az utcán járunk-kelünk, olvashatjuk egy-egy fejezetét, elmélkedhetünk azon és emlékezetünkbe véshetjük.”⁹ Ezért fontos, hogy az Ő Igéjében átforgalmazzon bennünket és Vele kapcsolatban maradjunk!

KÖVETVE AZ ENGEDELMESSÉG ÚTJÁT

A remekművékké válás folyamatának egy másik része az, hogy figyeljünk a Szentlélek tanítására és útmutatására. *Tanácsok szülőknek, tanároknak és diákoknak* c. könyvben ezt mondja: „A Szentlélek segítségül adatott nekünk a Biblia tanulmányozásában. Jézus megígérte: ‘Ama vigasztaló pedig, a Szent Lélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek.’ János 14:26 (Károli-fordítás). Amikor a Bibliát tanulmányozzuk, komoly könyörgéssel a Lélek vezetéséért, és teljes szívvel az igazság általi megszentelődésre szánva magunkat, akkor mindaz beteljesedik, amit Krisztus megígért. Az ilyen bibliatanulmányozás eredménye lesz a tiszta elme... Az érzelmek megtisztulnak, jobb erkölcsi légkör lesz és új erőt kapunk a kísértés ellenállására.”¹⁰

„Amint megismerjük Istent, ahogyan az a kiváltságunk, hogy ismerhetjük Őt, életünk a folyamatos engedelmisség élete lesz. Krisztus jellemének megbecsülése és Istennel való közösség által a bűn gyűlöletessé válik számunkra. Ahogy Krisztus az emberiségnek bemutatta a törvényt, úgy tehetjük mi is, ha az Őbenne ragadjuk meg az erőt.”¹¹

Milyen csodálatos ajándék ez számunkra! Megígérte nekünk a Szentlelket, aki tanít minket és emlékeztet arra is, amit tanultunk. Ez igazán csodálatos kiváltság. És minél jobban megismerjük Őt, annál mélyebben meg akarjuk ismerni. És ahogy Ő vezet minket, engedelmeskedni fogunk Neki!

BÍZZ ABBAN, HOGY Ő MUNKÁLKODIK AZ ÉLETEDBEN!

Olvassuk el Példabeszédek 3:5-6 versét!

„Bízzál az ÚRban teljes szívből,
és ne a magad eszére támaszkodj !

⁸ Ellen G. White: *Jézushoz vezető út*. Advent Kiadó, Budapest, 1996, 67–68. o.

⁹ Ellen G. White: Uo. 68. o.

¹⁰ Ellen G. White, *Counsels to Parents, Teachers, and Students* (Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association, 1913), 357.

¹¹ Ellen G. White, *Lift Him Up* (Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, 1988), 178.

Minden utadon gondolj rá,
és ő egyengetni fogja ösvényeidet.”

Megtapasztalhatjuk, hogy ha átadjuk magunkat Neki és Őt választjuk mindennap, és ha Benne maradunk, akkor abban is bízhatunk, hogy Ő irányítja az utunkat, mivel Isten a Mesteralkotó, aki az életünkben munkálkodik.

Amikor egy idő után újra Istennek szenteltem az életemet, emlékszem, hogy a bátyám küldött nekem egy képeslapot ezzel az üzenettel: „Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára” (Filippi 1:6). Ki van emelve ez a Bibliámban a dátummal együtt. Valahányszor átlapozom ezt az ígehelyet, megállok és imádkozom Istenhez! Újra megerősítem a hitemet, hogy Ő, aki elkezdte bennem a jó munkát, körülbelül 34 évvel ezelőtt, bízhatom benne, hogy be is fogja fejezni bennem.

MEGBESZÉLENDŐ KÉRDÉSEK:

1. Hogyan tudnám jobban „megélni” Isten Igéjét naponta?
2. Vannak-e olyan időszakok, amikor látom az Ő vezetését az életemben, mégis ellenállok és a saját utamat járom?
3. Milyen szokásokat kezdhetünk el már most, hogy engedjük Istennek, folytassa bennünk az elkezdett munkát?

BEFEJEZÉS

Testvéreim! Ha összetört szívűeknek érzitek magatokat a múlt hibái vagy a jelenlegi helyzetetek miatt, ne feledjétek: Isten a remekművek Teremtője. Nem vet el magától bennünket azért, mert túlságosan összetörtek vagyunk. Elfogadja életünk minden apró darabkáját, azokat is, amelyek döntéseink következményei, és azokat is, amelyek hibásak voltak, ugyanis a Megváltó megérinti azt és valami szépet teremt. Isten tudja, mit cselekszik. Csak nyújtsátok ki a kezeteiket és adjátok át a szíveteiket, bízzatok Őbenne, hogy elfogad titeket, megbocsát nektek, most is azon munkálkodik, hogy a remekművévé tegyen benneteket!

FELAJÁNLO IMÁDSÁG

CSOPORTKÉP

Kérj meg mindenkit, hogy álljon fel a csoportjában, kezében tartva a projektjét, és készítsenek egy fényképet. Ha lehetséges, küldjétek el mindenkinek ezt a fotót e-mailben egy üzenettel, amelyben arra biztatjátok őket, hogy emlékezzenek arra, hogy Isten mindannyiunkban remekművet teremt, és ahogy együtt állunk, egy gyönyörű képet formálunk, az Ő szeretett alkotását!

—Vége a 2. szemináriumi anyagnak—

2. Szeminárium – kézműves útmutató

Mestermű készülőben

TEVÉKENYSÉG — BÁTORÍTÓ KÖVEK

Szükséges kellékek

- Kis sima, tetejükön sík felületű folyami kövek (kettő darabonként)
- Papírtányérok (paletták), lehetőség szerint személyenként egy, vagy szükség esetén asztalonként egy
- Akrilfestékek (a résztvevők egy központi helyszínre jöhetnek és festéket vehetnek a palettájukra)
- Ecsetek, személyenként egy
- Papírpoharak az ecsetek öblítéséhez használt vízhez
- Fekete filctollak (tartósak)
- Újságpapír vagy eldobható műanyag terítő az asztalok védelmére
- Olcsó ajándéktasak (vagy nem átlátszó zacskó) az összes kelléknek

Utasítás:

1. Minden résztvevőnek ki kell választania két követ a kellékes zacskóból.
2. Menj a középső asztalhoz, és vegyél el festéket (lásd fent).
3. Fesd be mindegyik kő egyik oldalát!
4. Hagyd megszáradni a festéket! (A műsorvezető elkezdheti feltenni a vitakérdéseket, miközben a kövek száradnak.)
5. Fessél egy képet a sziklára (valamit a természetből, egy boldog arcot vagy egy szívet)!
6. Miután megszáradt, írd egy kifejezést vagy szót a kövek festett oldalára a filctollal (lásd az alábbi javaslatlistát).
7. Hagyd megszáradni a köveket, és fejezd be a vitakérdéseket!

Kifejezés javaslatok

Isten a Szeretet
Isten szeretettje vagy
Legyen hited!
Ismeri a te nevedet
Lépésről lépésre
Válaszd a boldogságot!
Maradj mozdulatlan

Szó javaslatok

Szeretet
Hit
Öröm
Békesség
Remény

(A minta követése)

(Ezek valódi sziklák, amelyeket egy program során festettek meg. Sok példa található az interneten, ha művészibb festményt szeretnél kiállítani!)



2. FELADAT — TÖRÖTT DARABOK

Szükséges kellékek:

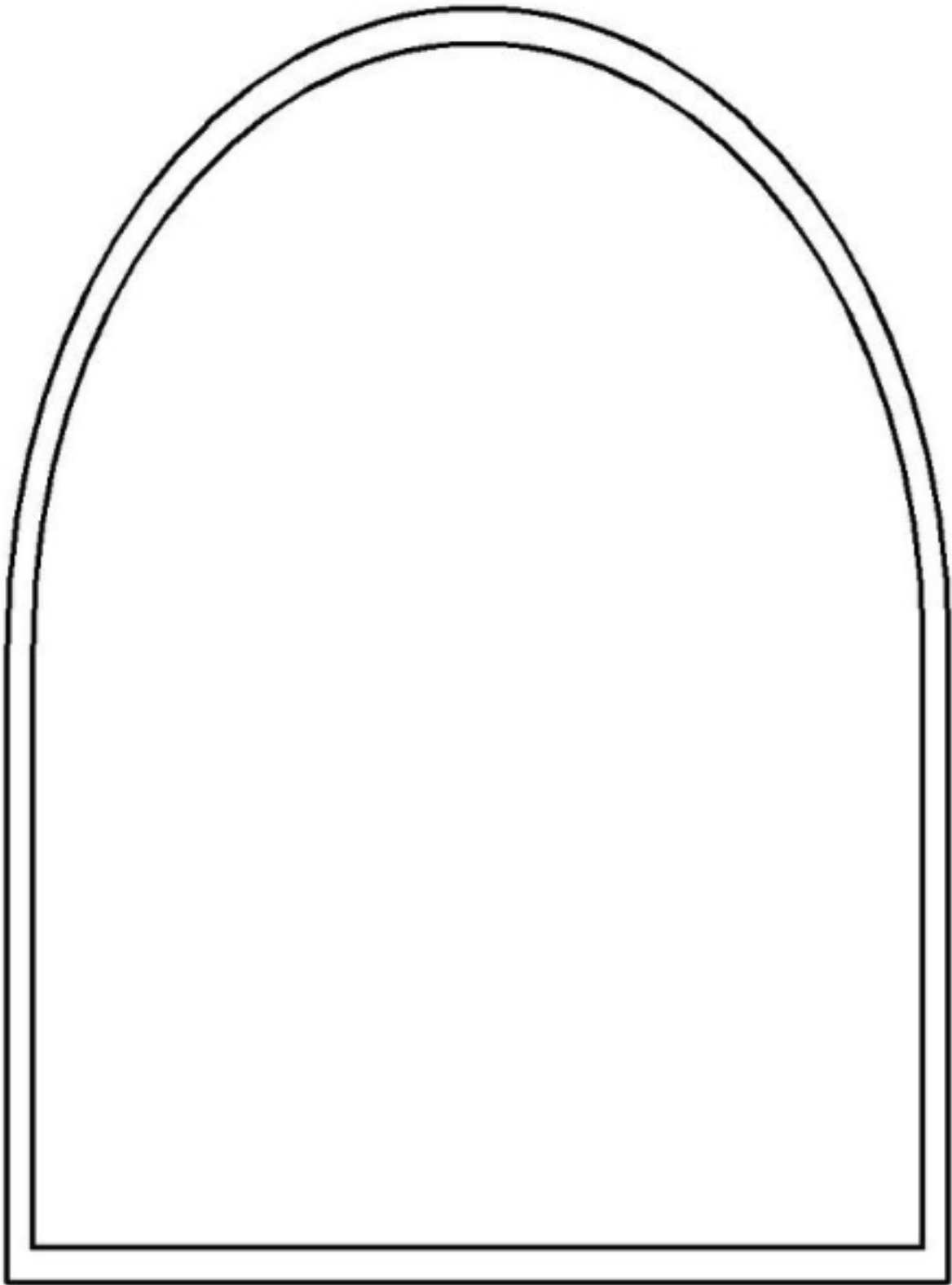
- Kartonpapír (vastag papír, lehetőleg színes) minden résztvevőnek egy ólomüveg ablak körvonalával (lásd a mellékelt példákat)
- Színes papír, apró, véletlenszerű formákra vágva és cipzáras/kis műanyag zacskókba helyezve (egy zacskó személyenként vagy asztalonként)
- Ragasztóstift (2–3 asztalonként)
Fekete filctoll minden asztalhoz (az állandó filctollak nagyszerűek erre!)

UTASÍTÁSOK:

Minden nőnek szüksége lesz egy színes kartonpapírra, amelyre az ablak körvonala van nyomtatva, egy kis műanyag zacskóra, amelyben sokféle méretű színes papír van, egy papírtányérra és egy ragasztóstiftre. Asztalonként egy fekete filctoll elegendő. A résztvevők, ha kevés az idő, a tevékenység közben megbeszélhetik a kérdéseket.

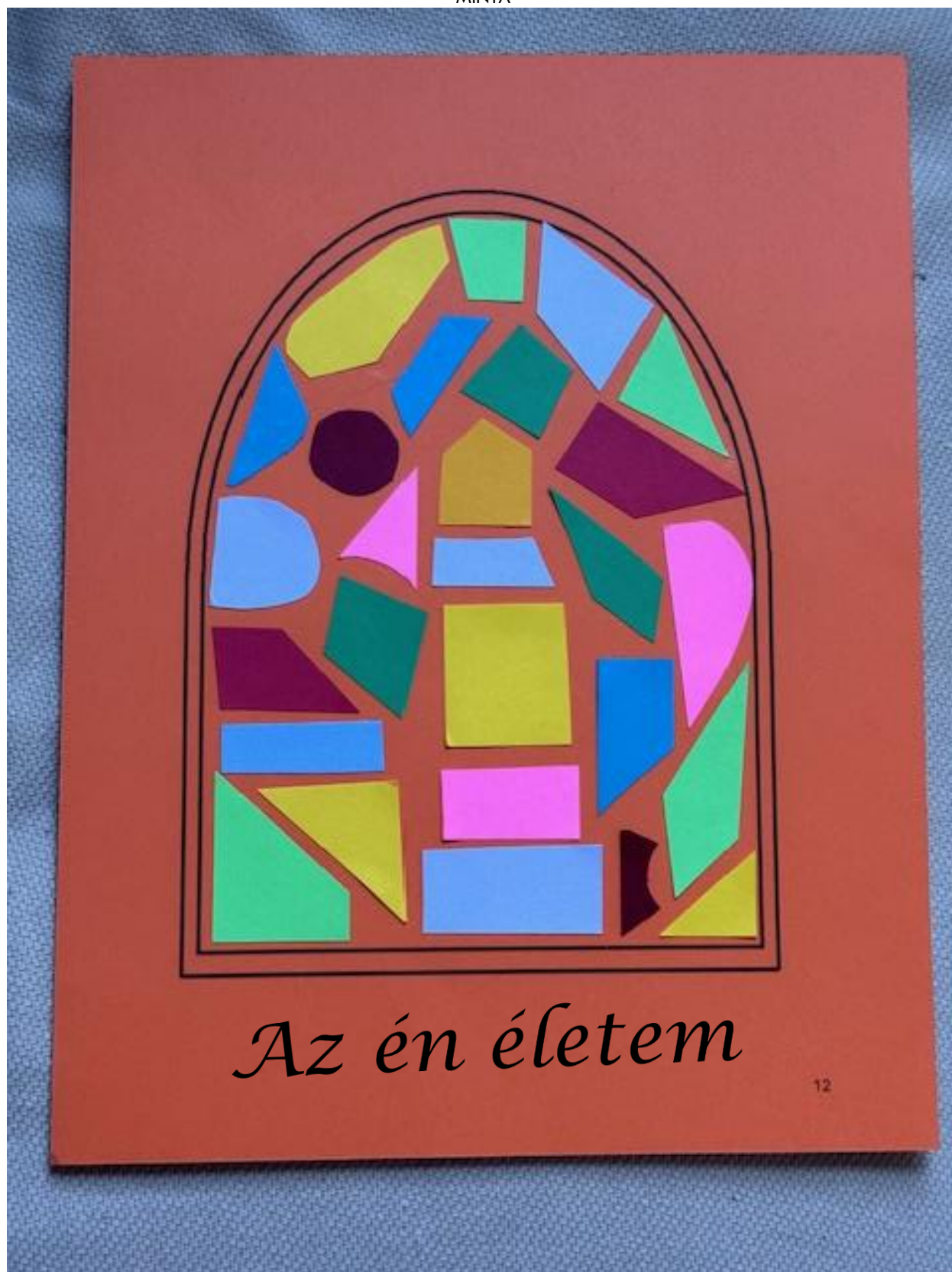
1. Ideiglenesen helyezz színes papírdarabokat az ablak körvonalába, amíg az meg nem telik (a darabok körül hagyj helyet).
2. A papírdarabok hátoldalára írd jó és rossz dolgokat, amelyek az életedben történtek, valamint azoknak az embereknek a nevét, akik jó vagy rossz hatással voltak az életedre. Helyezd vissza a papírdarabokat az „ablakba”, a szöveges oldalukkal lefelé, miközben írsz rájuk!
3. Fogd a ragasztóstiftet, tegyél ragasztót a papír szöveges oldalára, és nyomd le a papírdarabot az „ólomüveg ablak” körvonalába.

4. Miután az összes darabot leragasztottad, írd rá a filctollal az aljára, hogy „Az én életem”.



(Színes papírra nyomtatáshoz használt kép)

MINTA



Az én életem

12